

2025

年

7

月活動計画

陸上

部

今月の目標

県大会や各種大会でベスト更新！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	火							テスト期間
2	水							テスト期間
3	木							テスト1日目
4	金							テスト2日目
5	土			0:00			0:00	テスト2日目
6	日	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
7	月	15:15	17:15	2:00				学校
8	火	16:15	17:45	1:30				学校
9	水							
10	木	16:15	17:45	1:30				学校
11	金	16:15	17:45	1:30				学校
12	土	8:30	11:30	3:00			0:00	三ヶ山
13	日			0:00			0:00	
14	月	7:30	10:30	3:00				学校
15	火	15:15	17:15	2:00				学校
16	水	15:15	17:15	2:00				学校 大会前あり
17	木	15:15	17:15	2:00				学校
18	金	15:15	17:45	2:30				終業式
19	土	7:30	16:30	9:00			0:00	学総 県大会 1・2年生は全員行きます。
20	日	7:30	16:30	9:00			0:00	学総 県大会 1・2年生は全員行きます。
21	月			0:00			0:00	
22	火	7:30	10:30	3:00				学校
23	水	7:30	10:30	3:00				学校
24	木							
25	金	7:30	10:30	3:00				学校
26	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校 全国強化練習会
27	日			0:00			0:00	
28	月	7:30	10:30	3:00				学校
29	火	7:30	10:30	3:00				学校
30	水							
31	木	7:30	10:30	3:00				学校
		合計	63:00		合計			

夏休み期間
県大会で全国・
関東が決まると、予定が変更
される可能性
が高いです。